UNIVERSITÉ DE LORRAINE

UFR ARTS LETTRES LANGUES · METZ

2026
2027

À VOS LANGUES, PRÊTS ? PARLEZ !

Des formations linguistiques pour apprendre, progresser ou se perfectionner en **allemand**, **anglais**, **espagnol**, **italien** et **luxembourgeois**.

En présentiel ou à distance

05
Communiquons en petits groupes !
Cours en allemand OU anglais OU espagnol OU italien

06
Formation en allemand

07
Formation en espagnol

08
Formation en anglais

10
Formation en luxembourgeois

NIVEAUX LINGUISTIQUES

LE CLASSEMENT DU CADRE EUROPÉEN COMMUN DE RÉFÉRENCE POUR LES LANGUES (CECRL)

UTILISATEUR ÉLÉMENTAIRE

A1 — Niveau introductif ou de découverte

A2 — Niveau intermédiaire ou de survie

UTILISATEUR INDÉPENDANT

B1 — Niveau seuil

B2 — Niveau avancé ou indépendant

UTILISATEUR EXPÉRIMENTÉ

C1 — Niveau autonome

C2 — Niveau maîtrise

Allemand - Anglais - Espagnol - Italien

COMMUNIQUONS EN PETITS GROUPES !

NIVEAUX DE LANGUE :

A1 Débutant (NIVEAU 1) / A1 + A2 Élémentaire (NIVEAU 2) / B1 + B2 Intermédiaire (NIVEAU 3)

12 heures (8 séances de 1 heure 30)

Cours à distance > 1ère session à partir d'octobre 2026 - 2nd session à partir de février 2027

COURS EN ALLEMAND OU ANGLAIS OU ESPAGNOL OU ITALIEN OU NÉERLANDAIS

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous pensez pouvoir **apprendre** une langue plus **efficacement en petits groupes**, alors ce module est fait pour vous. Cette formation vous permettra d'apprendre à échanger en langue étrangère grâce à une approche communicative orale qui facilitera la prise de parole en interaction. Une façon efficace de **surmonter la timidité** qui trop souvent provoque une inhibition de la parole !

AVEC QUI ?

Vous serez dans un petit groupe de **6 personnes.** Vous serez encadré·e par un·e formateur·trice qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte seront nombreuses. **Le suivi sera individualisé.**

QUEL NIVEAU CHOISIR ?

Un **entretien individuel** sera proposé à chaque personne intéressée afin de déterminer au mieux son niveau et ses besoins. Les entretiens permettront de former les groupes de niveau.

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 252 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 336 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. **Une grande place accordée à la communication orale ;**
2. **Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil linguistique et professionnel ;**
3. **De nombreuses mises en situation pour dépasser les blocages de la langue ;**
4. **Une pédagogie ancrée sur vos besoins au sein de petits groupes ;**
5. **Un processus niveau par niveau de manière à vous rendre de plus en plus autonome.**

À l'issue de la formation, et sous réserve d'assiduité, une attestation officielle de l'Université de Lorraine vous sera délivrée.

Allemand

DEUTSCH FÜR SIE!

APPRENDRE À COMMUNIQUER EN ALLEMAND

NIVEAUX DE LANGUE : A1, A2 ou début B1

18 heures

Cours en présentiel

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie de découvrir l'allemand, de réactiver vos connaissances, d'**apprendre à mieux communiquer** dans un cadre privé et/ou professionnel ? Les cours mettent l'accent sur la communication afin de vous rendre plus à l'aise à l'oral.

AVEC QUI ?

Vous serez dans un **petit groupe de 15 personnes au maximum**. Vous serez encadré·e par un·e enseignant·e dynamique qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte sont nombreuses. **Un suivi individuel et collectif** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'**Île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues, **les mardis de 18h à 20h**, soit 9 séances de 2 heures**,** en suivant le calendrier scolaire. Les cours commencent en **janvier 2027**.

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 198 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à l'allemand de communication ;
2. De nombreuses mises en situation pour dépasser des blocages ;
3. Une pédagogie ancrée sur vos besoins ;
4. Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil ;
5. Une attestation de niveau.

À l'issue de la formation, et sous réserve d'assiduité, une attestation officielle de l'Université de Lorraine vous sera délivrée.

COMMUNIQUONS EN PETITS GROUPES !

cf. page 6

Espagnol

HOLA, ¿QUÉ TAL?

PREMIER CONTACT ET ESPAGNOL DE SURVIE

NIVEAUX DE LANGUE : A1, A2 ou début B1

18 heures | Cours en présentiel | Cours à distance

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie de réactiver vos connaissances, d'**apprendre à mieux communiquer**, d'accompagner vos enfants dans l'apprentissage de l'espagnol ou de passer des vacances dans un pays hispanophone ? Alors ce module est fait pour vous ! L'**approche communicative**, essentiellement orale, vous rendra plus à l'aise dans les situations du quotidien.

AVEC QUI ?

Vous serez dans un **petit groupe** de 15 personnes au maximum. Vous serez encadré·e par une formatrice très expérimentée et dynamique qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte sont nombreuses. **Un suivi individuel et collectif** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'**Île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues **ou** en distanciel via la plateforme Teams, **les lundis de 17h30 à 19h30**, pendant 9 semaines, en suivant le calendrier scolaire. Les cours commencent en **janvier 2027**.

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 198 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. **Une grande place accordée à l'espagnol de communication ;**
2. **De nombreuses mises en situation pour dépasser des blocages ;**
3. **Une pédagogie ancrée sur vos besoins ;**
4. **Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil ;**
5. **Une attestation de niveau.**

À l'issue de la formation, et sous réserve d'assiduité, une attestation officielle de l'Université de Lorraine vous sera délivrée.

+ COMMUNIQUONS EN PETITS GROUPES !
cf. page 6

Anglais

BOOST YOUR ENGLISH!

REPRENEZ CONFIANCE POUR COMMUNIQUER AVEC AISANCE

From Dublin to London to New York… Choose your English!

NIVEAUX DE LANGUE : A2 à B2 selon le stage suivi

18 heures

Cours en présentiel > à partir d'octobre 2026
ou stage intensif de trois jours en juin 2027

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie de réactiver ou de renforcer vos compétences en anglais dans une ambiance conviviale et motivante ? Ce module s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent **communiquer plus aisément en anglais**, à l'oral comme à l'écrit, dans des situations variées du quotidien et du monde professionnel. Deux niveaux sont proposés (*Elementary* et *Pre-intermediate*), selon vos acquis. Vous apprendrez à **vous exprimer de manière claire et efficace**, grâce à une approche communicative progressive, où l'expression orale est au cœur des séances. **Un vrai cours en présentiel** : ici, pas d'écran interposé ! Vous serez **face à un.e formateur.rice** dans une salle de cours, avec de vrais échanges, de vrais dialogues, et une dynamique de groupe stimulante.

AVEC QUI ?

Vous serez accompagné·e par un·e formateur·trice expérimenté·e, qui vous proposera une pédagogie active et bienveillante, centrée sur les échanges et les situations concrètes. Un **test de positionnement** est organisé en amont de la formation pour vous orienter vers le bon niveau. Un **suivi personnalisé**, collectif et individuel, vous est proposé tout au long du parcours.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel à l'Université de Lorraine, sur le campus de l'**Île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues.

LEVEL 1 – A2 (Stage filé)
• Les lundis de 17h30 à 19h30 à partir d'octobre 2026

LEVEL 2 – B1-B2 (Stage filé)
• Les jeudis de 17h30 à 19h30 à partir d'octobre 2026

STAGE INTENSIF – B1-B2 / De 9h à 12h et de 13h à 16h en juin 2027
• Mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 juin 2027

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 198 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. L'anglais pour communiquer vraiment : dialogues, jeux de rôle, mises en situation concrètes…
2. Un accompagnement personnalisé : chaque stagiaire est pris en compte dans son parcours…
3. Une pédagogie active pour dépasser les blocages et parler avec plus de confiance.
4. Des formateurs.rices expérimentés.ées qui s'adaptent à vos besoins professionnels et personnels.
5. Un parcours progressif niveau par niveau, vers une plus grande autonomie linguistique.

À l'issue de la formation, et sous réserve d'assiduité, une attestation officielle de l'Université de Lorraine vous sera délivrée.

Luxembourgeois

MOIEN!

INITIATION À LA LANGUE ET À LA CULTURE DU GRAND-DUCHÉ

NIVEAUX DE LANGUE : 3 niveaux (en route vers le A1, A1-A2, A2)

30 heures | Cours en présentiel | Cours à distance

POUR QUI ?

Cette formation est ouverte à tous les adultes, sans prérequis. Elle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent s'initier à la langue luxembourgeoise, dans un cadre dynamique et accessible, tout en découvrant la culture du Grand-Duché.

DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE

Le cours repose sur une pédagogie inductive : les stagiaires découvrent la langue à partir de documents authentiques, d'exercices audio et d'activités d'expression orale. Un suivi individualisé est assuré tout au long de la formation.

À l'issue de la formation, et sous réserve d'assiduité, une attestation officielle de l'Université de Lorraine sera délivrée au stagiaire.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel à l'Université de Lorraine, sur le campus de l'Île du Saulcy à Metz, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues ou en distanciel, les jeudis de 18h à 20h.

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 330 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 600 € s'il est pris en charge par votre employeur.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE SUR NOS FORMATIONS

CONTACTEZ-NOUS !

CONTACT ADMINISTRATIF

Université de Lorraine
UFR Arts, Lettres et Langues - Metz
Service formation
Île du Saulcy
57000 METZ
all-mz-fc-formation-courte@univ-lorraine.fr

Responsables pédagogiques

Laurent Béjot : luxembourgeois

Francesco Caseli : italien

Ingrid Lacheny : allemand

Stéphane Oury : espagnol

Christophe Poiré : anglais

ALL-METZ.UNIV-LORRAINE.FR