



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



UFR

ARTS
LETTRES
LANGUES · METZ

2024
2025



SE FORMER EN LANGUES À L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE TOUT AU LONG DE LA VIE



Allemand - Anglais - Espagnol - Italien - Luxembourgeois

En présentiel ou à distance



06

Communiquons en petits groupes !

Cours en allemand OU anglais OU espagnol OU italien
OU néerlandais

07

Formation en allemand

08

Formation en espagnol

09

Formations en anglais

11

Formation en luxembourgeois

NIVEAUX LINGUISTIQUES

LE CLASSEMENT DU CADRE EUROPÉEN COMMUN DE RÉFÉRENCE POUR LES LANGUES (CECRL)

UTILISATEUR ÉLÉMENTAIRE



Niveau introductif ou de découverte



Niveau intermédiaire ou de survie

UTILISATEUR INDÉPENDANT



Niveau seuil



Niveau avancé ou indépendant

UTILISATEUR EXPÉRIMENTÉ



Niveau autonome



Niveau maîtrise



Allemand - Anglais - Espagnol - Italien - Néerlandais



COMMUNIQUEZ EN PETITS GROUPES !

NIVEAUX DE LANGUE :

A1 Débutant (NIVEAU 1) / A1 + A2 Élémentaire (NIVEAU 2) / B1 + B2 Intermédiaire (NIVEAU 3)



15 heures (10 séances de 1 heure 30)



Cours à distance > 1^{ère} session à partir d'octobre 2024 - 2nd session à partir de février 2025

COURS EN ALLEMAND OU ANGLAIS OU ESPAGNOL OU ITALIEN OU NÉERLANDAIS

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous pensez pouvoir **apprendre** une langue plus **efficacement en petits groupes**, alors ce module est fait pour vous. Cette formation vous permettra d'apprendre à échanger en langue étrangère grâce à une approche communicative orale qui facilitera la prise de parole en interaction. Une façon efficace de **surmonter la timidité** qui trop souvent provoque une inhibition de la parole !

AVEC QUI ?

Vous serez dans un petit groupe de **6 personnes**. Vous serez **encadré-e** par un-e formateur-trice qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte seront nombreuses. **Le suivi sera individualisé.**

QUEL NIVEAU CHOISIR ?

Un **entretien individuel** sera proposé à chaque personne intéressée afin de déterminer au mieux son niveau et ses besoins. Les entretiens permettront de former les groupes de niveau.

ET APRÈS ?

La formation fera l'objet de la délivrance d'une attestation certifiant que vous avez atteint tel ou tel niveau du Cadre européen (CECRL).

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 315 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 420 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à la communication orale ;
2. Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil linguistique et professionnel ;
3. De nombreuses mises en situation pour dépasser les blocages de la langue ;
4. Une pédagogie ancrée sur vos besoins au sein de petits groupes ;
5. Un processus niveau par niveau de manière à vous rendre de plus en plus autonome.



DEUTSCH FÜR SIE!

APPRENDRE À COMMUNIQUER EN ALLEMAND

NIVEAUX DE LANGUE : A1, A2 ou début B1



24 heures



Cours en présentiel

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie de découvrir l'allemand, de réactiver vos connaissances, d'**apprendre à mieux communiquer** dans un cadre privé et/ou professionnel ? Les cours mettent l'accent sur la communication afin de vous rendre plus à l'aise à l'oral.

AVEC QUI ?

Vous serez dans un **petit groupe de 15 personnes au maximum**. Vous serez encadré-e par un-e enseignant-e dynamique qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte sont nombreuses. **Un suivi individuel et collectif** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'**île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues, **les mardis de 18h à 20h**, soit 12 séances de 2 heures, en suivant le calendrier scolaire. Les cours commencent en **janvier 2025**.

ET APRÈS ?

La formation fera l'objet de la délivrance d'une attestation certifiant que vous avez atteint tel ou tel niveau du Cadre européen (CECRL).

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 312 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à l'allemand de communication ;
2. De nombreuses mises en situation pour dépasser des blocages ;
3. Une pédagogie ancrée sur vos besoins ;
4. Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil ;
5. Une attestation de niveau.



COMMUNIQUONS EN PETITS GROUPES !
cf. page 7



HOLA, ¿QUÉ TAL?

PREMIER CONTACT ET ESPAGNOL DE SURVIE

NIVEAU DE LANGUE : Débutant



24 heures



Cours à distance



Cours en présentiel

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie de réactiver vos connaissances, d'**apprendre à mieux communiquer**, d'accompagner vos enfants dans l'apprentissage de l'espagnol ou de passer des vacances dans un pays hispanophone ? Alors ce module est fait pour vous ! L'**approche communicative**, essentiellement orale, vous rendra plus à l'aise dans les situations du quotidien.

AVEC QUI ?

Vous serez dans un **petit groupe** de 15 personnes au maximum. Vous serez **encadré-e** par une formatrice très expérimentée et dynamique qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte sont nombreuses. Un **suivi individuel et collectif** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'**Île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues **ou** en distanciel via la plateforme Teams, **les lundis de 17h30 à 19h30**, pendant 12 semaines, en suivant le calendrier scolaire. Les cours commencent en **janvier 2025**.

ET APRÈS ?

La formation fera l'objet de la délivrance d'une attestation certifiant que vous avez atteint tel ou tel niveau du Cadre européen (CECRL).

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 312 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à l'espagnol de communication ;
2. De nombreuses mises en situation pour dépasser des blocages ;
3. Une pédagogie ancrée sur vos besoins ;
4. Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil ;
5. Une attestation de niveau.



COMMUNIQUONS EN PETITS GROUPES !
cf. page 7



LEARN TO COMMUNICATE SUCCESSFULLY IN TODAY'S WORLD

NIVEAUX DE LANGUE : A1 + A2 (NIVEAU 1) / B1 + B2 (NIVEAU 2)



Cours en présentiel de 24 heures en stage filé à partir d'octobre 2024
ou en stage intensif en juin 2025

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous avez envie d'apprendre l'anglais ou de réactiver vos connaissances, ce module qui compte 2 niveaux (elementary et pre-intermediate) vous permettra d'**apprendre à communiquer en anglais de façon efficace et progressive**. Il favorise une **approche communicative orale et écrite** qui vous rendra plus à l'aise en anglais dans des situations du quotidien.

AVEC QUI ?

Vous serez **encadré-e** par un-e formateur-trice qui vous proposera une méthode où les situations de **communication et d'échanges** en contexte seront nombreuses. Un **suivi collectif et individuel** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'**Île du Saulcy à Metz**, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues.

Chacun des 2 niveaux (level 1, level 2) dure 24 heures.

• Level 1 (stage filé) : **les lundis de 17h30 à 19h30**

7, 14 et 21 octobre - 4, 18 novembre et 25 novembre - 2, 9 et 16 décembre 2024 / 20 et 27 janvier - 3 février 2025

• Level 2 (stage filé) : **les jeudis de 17h30 à 19h30**

10, 17 et 24 octobre - 7, 21 novembre et 28 novembre - 5, 12 et 19 décembre 2024 / 23 et 30 janvier - 6 février 2025

• Stage intensif (niveaux de langue : B1-B2) : **de 9h à 12h et de 13h à 16h**

10, 11, 12 et 13 juin 2025

ET APRÈS ?

La formation fera l'objet de la délivrance d'une attestation certifiant que vous avez atteint tel ou tel niveau du Cadre européen (CECRL).

POUR QUEL TARIF ?

> Le module (stage filé ou en intensif) est à 312 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 360 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à l'anglais de communication ;
2. Un accompagnement personnalisé en fonction de votre profil linguistique et professionnel ;
3. De nombreuses mises en situation pour dépasser les blocages de la langue ;
4. Une pédagogie ancrée sur vos besoins ;
5. Un processus niveau par niveau de manière à vous rendre de plus en plus autonome.



ACADEMIC WRITING

RÉDACTION D'ABSTRACTS OU D'APPELS À COMMUNICATION

NIVEAUX DE LANGUE : A1 à B2



12 heures



Cours en présentiel

POUR QUI ? POUR QUOI FAIRE ?

Vous êtes enseignant universitaire, ingénieur ou ingénieur de recherche, scientifique de haut niveau et travaillez à l'université dans le cadre d'un laboratoire, ou dans une structure faisant appel à des activités de recherche. Vous êtes souvent en contact avec le monde scientifique anglophone, vous parvenez tant bien que mal à vous exprimer à l'oral, mais vous manquez d'assurance pour la rédaction de courts textes scientifiques (« *abstracts* », appels à communication, évaluations d'articles, etc.). **Quel que soit votre niveau de langue (débutant ou intermédiaire)**, ce module vous permettra de faire le point sur vos connaissances en anglais et vous aidera à **améliorer vos capacités de rédaction**. Le module « Academic Writing » favorise une **approche écrite** fondée sur différents exercices, qui vous rendra plus à l'aise dans la rédaction et l'argumentation de textes en anglais dans un contexte professionnel.

AVEC QUI ?

Vous serez en **petits groupes de 8 personnes**. Vous serez encadré-e par un-e formateur-trice qui vous proposera une méthode efficace où **communication et échanges** sont les maîtres-mots. **Un suivi collectif et individuel** est proposé.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent sur l'Île du Saulcy à Metz, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues pendant **4 séances de 3 heures chacune, les vendredis de 13h à 16h à partir de février 2025**.

ET APRÈS ?

La formation fera l'objet de la délivrance d'une attestation certifiant que vous avez atteint tel ou tel niveau du Cadre européen (CECRL).

POUR QUEL TARIF ?

Le module est à 156 € si vous vous inscrivez à titre personnel et à 180 € s'il est pris en charge par votre employeur.

LES 5 ATOUTS DE LA FORMATION

1. Une grande place accordée à la rédaction de l'écrit ;
2. Un accompagnement personnalisé au sein de mini-groupes permettant d'échanger sur des problématiques similaires ;
3. De nombreux exercices permettant de privilégier vos capacités de clarté et d'argumentation ;
4. Une pédagogie innovante de la réussite ;
5. Un processus étape par étape de manière à vous rendre de plus en plus autonome.

MOIEN !

NIVEAU DE LANGUE : A1



24 heures



Cours à distance



Cours en présentiel

PUBLICS VISÉS : Tous les publics (adultes, salariés ou non, demandeurs d'emploi, retraités)

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

I. Présentation

Saluer, se présenter et exprimer des sentiments / Indiquer sa provenance, sa nationalité et les langues maîtrisées / Épeler / Nommer les couleurs.

Géographie : villes et régions du Luxembourg.

II. Chiffres :

Jours, mois, saisons, dates / Numéro de téléphone / Âge / Adresse, adresse mail / Situation familiale.

Coutumes : les fêtes au Grand-Duché.

III. Métiers :

Heures, horaires / Lieux d'exercices professionnels / Offres d'emploi.

Géographie : les moyens de transports.

IV. Temps libre :

Décrire une journée / Nommer ses loisirs / Convenir d'un rendez-vous / La météo.

Culture : les lieux touristiques, la gastronomie.

DISPOSITIFS PÉDAGOGIQUES :

- L'auditeur bénéficie d'un suivi individualisé. La pédagogie repose sur des méthodes inductives : analyse d'un document, exercices audio et expression orale. L'enseignant conseillera l'achat d'un manuel spécifique à usage personnel d'un coût avoisinant 30 euros.
- Les apprenants auront la possibilité de compléter l'apprentissage de manière autonome avec des vidéos et des quiz sur LearningApp.
- Une attestation de stage est délivrée à l'issue de la formation.

QUAND ET OÙ ?

Les cours se déroulent en présentiel sur l'Île du Saulcy à Metz, dans les locaux de l'UFR Arts, Lettres et Langues ou en distanciel via la plateforme Teams, les **jeudis de 18h à 20h**.

- Semestre 1 : **26 septembre - 3, 10, 17 et 24 octobre - 7, 14, 21 et 28 novembre - 5, 12 et 19 décembre 2024**
- Semestre 2 : **9, 16, 23 et 30 janvier - 6, 13 et 27 février - 6, 13, 20 et 27 mars - 3 avril 2025**

POUR QUEL TARIF ?

- Prise en charge à titre personnel : **312 euros pour 24 heures.**
- Prise en charge par l'employeur : **360 euros pour 24 heures.**



POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE SUR NOS FORMATIONS CONTACTEZ-NOUS !

CONTACT ADMINISTRATIF

Université de Lorraine

UFR Arts, Lettres et Langues - Metz - Service formation

Île du Saulcy BP 70328 - 57045 Metz Cedex 1

all-mz-fc-formation-courte@univ-lorraine.fr



ALL-METZ.UNIV-LORRAINE.FR